



# まんまる さくらんぼ

NO. 99

社会福祉法人 心結会 まんまる  
☎85-6405/090-2151-1541

3月

\*午後の活動と、専門指導をお知らせします。

	専門	PMプログラム
1(土)		
2(日)		
3(月)		豆あそび
4(火)		豆あそび
5(水)		
6(木)	MT	豆あそび
7(金)		豆あそび
8(土)		豆あそび
9(日)		
10(月)	OT	自由あそび
11(火)		自由あそび
12(水)		自由あそび
13(木)	MT	自由あそび
14(金)	MT	自由あそび
15(土)		
16(日)		

	専門	PMプログラム
17(月)		絵の具
18(火)	ST	絵の具
19(水)		絵の具
20(木)		
21(金)		絵の具
22(土)		
23(日)		
24(月)		ボールプール
25(火)		ボールプール
26(水)	MT	ボールプール
27(木)	OT	ボールプール
28(金)		ボールプール
29(土)		
30(日)		
31(月)	OT	自由あそび



## 3月になりました



今年度は、11名のお子さんが卒園します。  
元気いっぱいの年長さんですが、初めてまんまるに登園した日を振り返ってみるとすごく成長を感じますね。残り少ない時間ですが、元気に過ごしてまんまるを堪能してください～い！

### ～卒園式のお知らせ～

3月13日(木)はまんまるの卒園式です。

☆集合時間

9:45までにバナナの部屋集合

☆開始時間

10:00に開会式

・終了時刻は12頃を予定しています

昼食は食べずにお帰りになります。



### ストレスのサインかも？

年度切り換えの春は初めての経験や場所など大きな環境の変化に疲れが出やすい時期です。大人は子どもたちの様子を見守り、時には発散も大切です。

例えば、

☆食欲不振や腹痛、不眠などの体のサイン

☆感情の起伏が激しくなるなどの心のサイン

☆いつもより甘える、口数が減るなどの行動のサイン

これらは心身の疲れからくるものかもしれません。十分な休息を取る事、子どもたちが楽しい事(体を動かす、絵を描く等)をする、揺れやマッサージ等で感覚的な発散をする事で、緩和を促しましょう。大人も子どもも上手に新生活を乗り切りましょうね。



お知らせ

避難訓練

3/25(火)

母子分離

3/28(金)

