



まんまる さくらんぼ

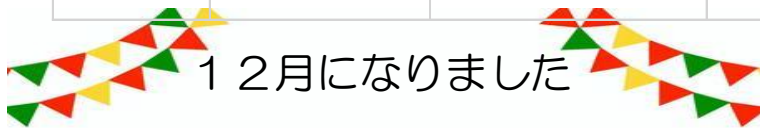
NO. 96

社会福祉法人 心結会 まんまる
☎85-6405/090-2151-1541

12月

*午後の活動と、専門指導をお知らせします。

	専門	PMプログラム		専門	PMプログラム
1(日)	/		16(月)		スライム
2(月)		ボールプール	17(火)	クリスマス会	スライム
3(火)		ボールプール	18(水)	クリスマス会	スライム
4(水)	MT	ボールプール	19(木)	クリスマス会	スライム
5(木)		ボールプール	20(金)	MT	スライム
6(金)		ボールプール	21(土)	/	
7(土)	/		22(日)	/	
8(日)	/		23(月)	OT	自由あそび
9(月)	OT	小麦粉粘土	24(火)		自由あそび
10(火)		小麦粉粘土	25(水)		自由あそび
11(水)		小麦粉粘土	26(木)	MT	自由あそび
12(木)	MT	小麦粉粘土	27(金)		自由あそび
13(金)	ST	小麦粉粘土	28(土)	/	
14(土)	/		29(日)	/	
15(日)	/		30(月)	/	
			31(火)	/	



12月になりました

【クリスマス会について】

日程：17日(火) 18日(水) 19日(木)

時間：9時30分までにまんまる集合

9時50分～開会式

いよいよクリスマス会ですね。最後にはお楽しみのケーキもあります！寒い時期になったので、体を温めてご飯を食べて、元気に参加して下さいね！



母子分離 12/23(月)

12:30~13:30



足裏を育てよう

足裏(土踏まず)の役割は、バランスや姿勢制御、歩き方、立ち方など全身の動きに重要な役割を果たしています。

～足裏を育てるには？～

- ① 坂道や段差を登る&降りる
- ② 凸凹道などの不安定な場所を歩く
- ③ ジャンプする
飛び降りる、飛び乗る、横に跳ぶなど
- ④ 爪先歩きをする

また、裸足で歩く事やマッサージをして刺激を入れる事も効果があります☆

