



まんまる さくらんぼ

NO. 97

社会福祉法人 心結会 まんまる
☎85-6405/090-2151-1541

11月

*午後の活動と、専門指導をお知らせします。

	専門	PMプログラム
1 (金)		自由あそび
2 (土)	/	
3 (日)	/	
4 (月)	/	
5 (火)		絵の具
6 (水)	MT	絵の具
7 (木)		絵の具
8 (金)		絵の具
9 (土)	/	
10 (日)	/	
11 (月)	OT	ボールプール
12 (火)		ボールプール
13 (水)		ボールプール
14 (木)	MT	ボールプール
15 (金)		ボールプール

	専門	PMプログラム
16 (土)	/	
17 (日)	/	
18 (月)	PT	豆あそび
19 (火)		豆あそび
20 (水)	ST	豆あそび
21 (木)	MT	豆あそび
22 (金)		豆あそび
23 (土)	/	
24 (日)	/	
25 (月)	OT	自由あそび
26 (火)		自由あそび
27 (水)		自由あそび
28 (木)	OT	自由あそび
29 (金)	MT	自由あそび
30 (土)	/	



11月になりました



運動会ではヘリコプターの玩具やパンを貰い、子ども達の喜び姿を見る事が出来ました！
 気温が低くなってきたので、風邪などに気をつけて“寝る、食べる、動く”の3つを、バランス良く整えて元気に過ごしましょう！

おしらせ

母子分離
11/15 (金)

消防署訓練
11/27 (水)

マッサージ効果

マッサージをする事で、“オキシトシ・セロトニン”
 という幸せホルモンが分泌され、ストレスやイライラを解消して、リラックスさせてくれます。
 特に上半身をマッサージする事でより効果を発揮します。

感覚過敏な子は、顔や手に触られる事が苦手な子も多いです。肩や背中、腕を中心に、手の平全体で圧をかけるようにマッサージをする事で、受け入れが良くなります。

秋頃は色々な行事が重なり、疲れが出る時期です。
 お家に帰ってきたら、ギュッと抱きしめてあげるだけでも効果がありますよ！

