



まんまる さくらんぼ

NO. 95

社会福祉法人 心結会 まんまる
☎85-6405/090-2151-1541

9月

*午後の活動と、専門指導をお知らせします。

	専門	PMプログラム
1 (日)	/	
2 (月)	ST	絵の具
3 (火)		絵の具
4 (水)	MT	絵の具
5 (木)	MT	絵の具
6 (金)		絵の具
7 (土)	/	
8 (日)	/	
9 (月)	OT	豆あそび
10 (火)		豆あそび
11 (水)	心理	豆あそび
12 (木)	MT	豆あそび
13 (金)		豆あそび
14 (土)	/	
15 (日)	/	

	専門	PMプログラム
16 (月)	/	
17 (火)		ボールプール
18 (水)		ボールプール
19 (木)	MT	ボールプール
20 (金)	PT	ボールプール
21 (土)	まんまる BBQ	
22 (日)	/	
23 (月)	/	
24 (火)	/	
25 (水)		自由あそび
26 (木)	OT	自由あそび
27 (金)		自由あそび
28 (土)	/	
29 (日)	/	
30 (月)		自由あそび

9月になりました

～運動会について～

- ①10月の本番に向けて運動会メニューを活動に取り入れていきます。
- ②パン食い競争に使用するパンの聞き取りをします。子ども達の好きなパンのリサーチへのご協力をお願いします。

お知らせ

避難訓練
9/6 (金)

母子分離
9/27 (金)

🔥 体幹を鍛えよう 🔥

体幹は、内臓を正しい位置に収める、身体を支える、身体を動かすといった役割があります。

～体幹を鍛えると良いこと～

- ① バランス感覚が良くなる
- ② 集中力が高まる
- ③ 姿勢が良くなり、着席の持続に繋がる。
- ④ ケガをしにくくなる

～体幹を育てる遊び～

雑巾がけ しっぽとり 揺れ遊具 吊り具 手押し車



公園などの大型遊具も効果的です！