



まんまる さくらんぼ

NO. 94

社会福祉法人 心結会 まんまる
☎85-6405/090-2151-1541

8月

*午後の活動と、専門指導をお知らせします。

	専門	PMプログラム
1 (木)	ST	自由あそび
2 (金)		自由あそび
3 (土)		
4 (日)		
5 (月)		スライム
6 (火)		スライム
7 (水)	MT	スライム
8 (木)	OT	スライム
9 (金)	MT	スライム
10 (土)		
11 (日)		
12 (月)		
13 (火)		
14 (水)		自由あそび
15 (木)	MT	自由あそび
16 (金)		自由あそび

	専門	PMプログラム
17 (土)		
18 (日)		
19 (月)		小麦粉粘土
20 (火)	OT	小麦粉粘土
21 (水)		小麦粉粘土
22 (木)		小麦粉粘土
23 (金)		小麦粉粘土
24 (土)		
25 (日)		
26 (月)	OT	ボールプール
27 (火)		ボールプール
28 (水)		ボールプール
29 (木)	MT	ボールプール
30 (金)		ボールプール
31 (土)		

8月になりました

今年のプール遊びは、8月9日までの予定になっています。暑い日が続きますが、天気が崩れる事も無く、プール活動が出来ています。子ども達も全力で、楽しめていますね。最後まで、元気に楽しみましょう！！

お知らせ

母子分離
今月はお休みです。

避難訓練
8/29 (木)
今月は防犯です。

熱中症を防ぐためには？

今年の夏は、かなり気温が高く熱中症になりやすいです。予防する為の対策を紹介します！

室内では

- ・扇風機やエアコンを使う
- ・カーテン等で日避ける

屋外では

- ・日傘や帽子を使う
- ・日陰を使って移動する

体の蓄熱を避ける為に

- ・通気性が良く、吸湿性・速乾性のある衣服を着る
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

こまめに水分を補給する

- ・場所を問わず、のどの渇きを感じなくても、こまめにスポーツドリンクなどの水分を補給する



*症状が見られたら、涼しい場所へ移動して、衣服を緩めて体を冷やしましょう（特に、首の周り、脇の下、足の付け根など）。水分補給も忘れずに！